



**FORUM DES ASSOCIATIONS
Autrans-Méaudre en Vercors**

Samedi 10 septembre 2016

de 14h à 18h

Pied des pistes alpin à MÉAUDRE

(repli à la salle des fêtes de Méaudre en cas de pluie)

Renseignements auprès de
vos mairies au : 04 76 95 20 16 ou
04 76 95 32 22



Détente, sports..

LAI MUOI

Arts martiaux / Self-défense

Adultes et enfants dès 8 ans

Mardi et jeudi de 18h30 à 20h30

Mercredi de 18h00 à 20h00

Salle de sports Méaudre

👤 Nicolas BUCCI

☎ 06.03.76.39.52

NATURE ET YOGA

Cours de Yoga - yoga appliqué au sport et vie professionnelle

Cours hebdomadaires

Salles école primaire Autrans

👤 François QUERINI

☎ 06.82.63.16.28

françois-querini@wanadoo.fr

YOGA Adultes

Association « En à corps »

Jeudi de 19h00 à 20h30 et de 20h30 à 22h00

Salle de la mairie Méaudre RDC

👤 Myriam PERRIN

☎ 06.48.51.19.37

myriamperrin@orange.fr

GYMNASTIQUE FÉMININE

Gymnastique douce adultes

Inscription sur place

Lundi de 18h à 19h hors vacances scolaires

Gymnase Autrans

👤 Renée MOREL

☎ 06.80.32.16.86 / 04 76 95 31 57

GYM DOUCE Adultes

Lundi de 14h15 à 15h30

Salle de la mairie Méaudre RDC

PILATES

Lundi de 12h à 13h et de 13h à 14h

Mardi 19h-20h, 20h-21h, 21h-22h

Jeudi 12h-13h, 13h-14h, 14h-15h

Salle de la mairie Méaudre RDC

👤 Sophie RAMBAUD

☎ 04.76.53.88.82

TENNIS CLUB AUTRANS

Pratique du tennis, cours et tournois

pour adultes et enfants à partir de 3 ans
1er et 3ème trimestre

👤 Fabrice JACQUET

☎ 06.66.29.48.34

ROC and CO

Club d'escalade et de canyoning

Stages et sorties dès 7 ans

👤 Simon POURQUE

☎ 06.82.29.79.29

www.rocandco.com

CAP VERCORS

Club de course à pied

👤 Denise ROUSSELY

denise.roussely@sfr.fr

VERCORS SPIRIT

Pratique du Snowkite

👤 Ludovic ARNAUD

☎ 06.82.26.05.18

ludo@vercorspirit.com

Détente, sports...

SKI AMICAL MÉAUDRAIS (SAM)

Pré-club et club : entraînements et compétitions ski alpin et ski de fond

Enfants et adultes

Mercredi et samedi après-midi

👤 Pascal LOCATELLI

☎ 06.52.51.59.30

UNION SPORTIVE AUTRANAISE

(US Autrans)

Mini-club et club : entraînements et compétitions ski alpin, ski de fond/ biathlon et saut à ski

Mercredi après-midi, samedi, stages pendant les vacances scolaires

👤 Isoline LECOMTE

☎ 06.76.64.06.13

presidentusautrans@gmail.com

FOYER DE SKI DE FOND MÉAUDRE

Location matériel, accueil scolaire, groupes loisirs :

- Adultes : skate & classique (lundi, mercredi et samedi) et marche nordique (automne et printemps)
- Enfants 6-10 ans : ski de fond mercredi après-midi

👤 Anne-Laure MIGNEREY

☎ 04.76.95.21.89/06.76.98.03.22

www.skimeaudre.com

almignerey@wanadoo.fr

FOOTBALL CLUB 4 MONTAGNES

Club de football

Terrain synthétique - Autrans

Entraînement les mercredis 14h à 18h30

Président :

👤 Bernard GELMO

☎ 06.87.25.63.63

Secrétaire :

👤 Fatima TORRES

☎ 06.68.09.90.83

VERTACO RUGBY

Rugby en loisirs à partir de 16 ans

Entraînement le vendredi à 19h30

Terrain et gymnase de Cochet

👤 Yann LANCELON

☎ 06.82.36.10.79

Yann.lancelon@gmail.com

LA FOULÉE BLANCHE

Association pour l'organisation de la Foulée Blanche

Centre sportif nordique - Autrans

👤 Michèle ARNAUD

☎ 04.76.95.37.37

contact@lafouleeblanche.com

ÉCOLE DE SKI FRANCAIS (ESF)

Cours de ski alpin, ski de fond et snowboard dès 3 ans et demi

Méaudre

👤 Nadine CLAUZIER

☎ 04.76.95.24.79

esfmeaudre@gmail.com

Autrans

👤 Philippe DARIER

☎ 04.76.95.33.19

contact@esfautrans.com

Musique, danses..

ZUMBA

Association « Méaudre Latino Fitness »

Cours de danses variées

Mercredi soir à 19h30

Salle des fêtes de Méaudre

👤 Estelle THOMAS

☎ 06.30.09.42.79

e.thomascollas844@orange.fr

LA TROUP'AKADA

Batucada du Vercors - Adultes

Un samedi sur deux de 9h30 à 12h00

Salle de sport Méaudre

👤 Noëlle DONNET

☎ 06.68.07.08.24

latroupakada@gmail.com

LE MEAUDRE REEL

Danses écossaises

Salle de sports Méaudre

Enfants dès 6 ans : lundi de 17h00 à 18h00

Ados : lundi de 18h 00à 19h30

Cours adultes sur Lans en Vercors

👤 Sophie MARCHAND

☎ 04.76.95.49.12

sophie.marchand1@ac-grenoble.fr

ZUMBA Gold

Association « Vercors Fitness »

Cours de fitness sur des musiques et des rythmes latino adaptés au plus grand monde

Mercredi de 8h45 à 9h45

Salle des fêtes de Méaudre

👤 Thérèse TOCHON ☎ 06.11.05.91.81

therese.trainer@gmail.com

CIRCO VERTACO

Ecole de cirque de 4 à 12 ans

Vendredi de 16h30 à 19h30

Salle de sports Méaudre

👤 Samuel THILL

☎ 04.76.94.77.13

samuelthill@wanadoo.fr

SOUKA'MALICES

Danse africaine - adultes

Percussions - enfants

2 dimanches par mois

Salle de sports Méaudre

Recyclerie

Tous les mercredis 14h30-17h30

Le 1er samedi du mois 9h30-12h30

Zone artisanale Autrans

👤 Sandrine BESSAGUET

☎ 06.87.55.06.54

soukamalices@gmail.com

VERCORS FREE STYLE

Organisation de soirées et évènements culturels

👤 Raphaël CASTRO

☎ 06.64.06.15.44

Musique, danses, loisirs..

« Les 4 TEMPS »

Que Lou di Lam - Chant Chorale adultes
Répertoire varié avec concert au moins 1 fois par an
Mercredi de 20h à 22h
Salle polyvalente de le mairie Autrans

👤 Michèle GOESTER
☎ 04.76.87.25.41
michele.goester@gmail.com

ÉCOLE MUSICALE itinérante des 4 montagnes

Formation musicale et instrumentale
Méaudre : la Cure (salle Jean Contat)
Autrans : maison des associations (salle n°7)

Horaires variables suivant les cours
👤 Sylvie CHABANNE
☎ 04.76.95.22.46
chabannesy@wanadoo.fr

Théâtre & Cie

Cours de théâtre d'improvisation
Salle du Clos à Autrans

👤 Frédéric ROCHET
☎ 06.31.29.01.61
vercorstheatre@gmail.com

« La CLEF DES CHANTS »

Chorale adultes et enfants
Chansons françaises.
Mercredi de 18h30 à 20h00
Salle de le Mairie de Méaudre RDC
👤 Joël ROUAIX
☎ 06.31.40.49.56

PÉTANQUE du PLATEAU du VERCORS

Association de pétanque - La Chaumière à Autrans
👤 Pascale RONIN / Jean-Pierre CASSE-VILLE
☎ 06.84.92.09.58

EDELWEISS BOULES

Association de boulistes, organisation et participation à des concours
Chalet Suisse - Autrans

👤 Max RUZAND
☎ 04.76.95.30.32

MINI VER'CHOEURS

Atelier Comédie Musicale
Découverte du chant, du théâtre et de la mise en scène
Enfants de 8 à 14 ans
Le lundi de 18h30 à 19 30
maison des associations—Autrans

👤 Sandrine GARBOUD-BILLOT
☎ 06.75.04.72.96
drinegb@yahoo.fr

Loisirs, culture..

ATELIER « Croq'Paysage »

Cours et stages de dessin/peinture pour tous

Bourg du dessus à Autrans
Cours les mercredis, jeudis et samedis -
stages aux vacances scolaires

👤 Bénédicte BARNIER
☎ 06.87.58.23.38
croqpaysage@orange.fr

ATELIER CREATIF « Petites Fées »

Cours de poterie, peinture, peinture sur bois

A partir d'octobre :
- Poterie : le mercredi
- Peinture : 2 samedis par mois
- Peinture sur bois : 2 jeudis par mois

Dates, tarifs et détails sur le blog :
ateliercreatifpetitesfees.over-blog.com

👤 Hélène ROCHAS
☎ 06.71.00.57.50
helenerochas@gmail.com

POTERIE d'Autrans

Cours et stages de poterie

Adultes et enfants
Cours hebdomadaires toute l'année, stage de week-end, stages vacances
Dates horaires et formules sur le site
Www.poterie-grenoble.fr
Atelier de poterie - Les Ronins - Autrans

👤 Florian CULIS et Anaïs MICHALINOFF
☎ 06.79.79.37.90
florian@poterie-grenoble.fr

ATELIER « La Fée Pascalette »

Tricot, broderie, patchwork adultes

Lundi de 14h00 à 17h00
Possibilité d'un atelier supplémentaire le samedi en fonction du nombre de participants

👤 Pascale RAVIX
☎ 06.81.16.53.38
pascale.ravix@orange.fr

ET SI ON CARTONNÉ ?

Fabrication de meubles en carton et objets en cartonnage

Cours et stages
40 impasse des Frênes - Autrans
Du mardi au samedi 9h/12h 14h/17h

👤 Christine PUGNALE
☎ 06.85.03.86.77
christine.pugnale@orange.fr

ATELIER couture créative

Customisation de vêtements, accessoires divers et fabrication de création (sac, tablier etc..)

1er mercredi de chaque mois de 17h00 à 19h30

Maison des associations—Autrans

👤 Mme BOURGEOIS
☎ 06.51.99.15.55
bourgeois.sandsyl@free.fr

Loisirs, culture..

L'ART DIT VIN

promouvoir les régions à travers le vin
et les différentes formes d'art.

👤 Florence CORBALAN

☎ 06.08.32.39.71

LA FOURNÉE BLANCHE

permettre la connaissance et la valorisation du patrimoine autranais, notamment du four à pain à vocation communale.

👤 Albert Fayollat

☎ 06.75.74.99.20

FIFMA

Association Festival international du
Film de Montagne d'Autrans

2 rue du cinéma à Autrans

Présidente :

👤 Blandine DAMIEUX-VERDEAU

☎ 04.76.95.77.80

ART RÉCUP

Association organisatrice du festival
art'Récup à Autrans

👤 Jean-Marc BRUNET

☎ 06.75.40.27.76

ASSOCIATION DRABONS ET CHIEURES

www.drabons.blogspot.fr

BIBLIOTHEQUE

Ouvert lundi, de 16h30 à 18h30

mercredi et samedi De 17h00 à 18h30

Rue de la Tour—Méaudre

👤 Françoise VIGNAND

☎ 04.76.95.26.12

CINEMA VILLAGE

Environ 2 projections par mois à la Salle
des Fêtes

👤 Magali CAULLIREAU

☎ 04.76.43.82.61

SECTION PATRIMOINE

Expositions et animations

Réunions tous les 1^{er} mercredi du mois

👤 Serge REY-GIRAUD

☎ 04 76 95 23 16

SPELEO

Initiation, sorties, stages (Tout public)

👤 Sylvain CAULLIREAU

☎ 04.76.43.82.61

BIBLIOTHEQUE L'OISEAU LIRE

Bibliothèque d'Autrans

Ouvert lundi, de 16h30 à 18h00

mercredi et samedi de 17h00 à 18h30

Rue du cinéma Autrans (au-dessus de
l'office de tourisme)

👤 Frédérique BRUNET

☎ 07.71.68.10.85

Petite enfance, enfance, ...

LES BOUT'CHOUX

Structure multi-accueil pour les enfants de 3 mois à 6 ans

Lieu-dit « La Truite » à Méaudre

Bureau :

‡ Julie BRAJON directrice

Inscriptions : ☎ 04.76.95.23.84

JEUX M'AMUSE

Ludothèque itinérante proposée par la CCMV.

Un mercredi sur deux de 16h00 à 18h00

Salle de la Mairie Méaudre RDC

☎ 04.76.95.50.77

accueilenfancejeunesse@vercors.org

RAM P'TIT PATAPAM

Relais des Assistantes Maternelles

CCMV

- Temps collectifs : mardi et jeudi de 9h00 à 11h30 (salle de la Mairie Méaudre RDC)
- Permanences administratives : Méaudre : mardi sur rendez-vous de 16h00 à 18h30 (salle au 1^{er} étage de la Mairie)

Autrans : 4^{ème} vendredi du mois de 14h à 17h en mairie

☎ 04.76.95.50.77

accueilenfancejeunesse@vercors.org

ENTREZ DANS LE JEU

Ludothèque

Accueil des enfants de 0 à 10 ans accompagnés de leurs parents ou assistante maternelle

Animation autour de jeux ou jouets

Lundi matin de 9h30 à 11h30

Salle de la Mairie de Méaudre RDC

‡ Anne-Marie ARGOUD PUY

☎ 06.81.90.34.63 ou 04.76.95.06.12

lespoulats@msn.com

AAMAMA

Association des assistantes maternelles agréées de Méaudre et d'Autrans

Activités quotidiennes toute l'année avec le RAM de Lans et la ludothèque .

‡ Marie-Laure FERRIER

☎ 06.51.81.80.25

ferrierlu@wanadoo.fr

enfance, ados.. et plus !

La SOUpAPE Autrans

Association des Parents d'Elèves

Soutien aux projets pédagogiques des enseignants, animations, sorties, spectacles pour les enfants des écoles d'Autrans

👤 Stéphanie ARNAUD

☎ 06.87.29.17.27

soupapeautrans@gmail.com

A.P.E. Méaudre

Association des Parents d'Elèves

Animations, sorties, spectacles pour les enfants des écoles de Méaudre.

👤 Florianne BOUDILLON

☎ 06.76.95.60.89

apemeaudre@hotmail.fr

LES MIAULANDS

Association des jeunes de Méaudre

(Dès 16 ans)

Rassemblements, sorties, chantiers...

👤 Mickaël LEGRAND

☎ 06.61.95.37.32

ACTIV'ADOS

Animation jeunesse CCMV

Accueil des ados dès 11 ans

(animations, sorties, soirées...)

Local derrière la salle des fêtes à Méaudre ou local à côté de la gendarmerie à Autrans

☎ 04.76.95.50.77 / 04.76.95.62.33

accueilenfancejeunesse@vercors.org

CLUB DU MÉAUDRET

Animations, activités et sorties pour le 3^{ème} âge : pétanque, belote, randonnée, sorties, voyages...

👤 Michèle MOREL

☎ 04.76.95.23.28

r.morel.eymes@orange.fr

Danses folkloriques auvergnates

« La Montagnarde »

Répétition lundi à 19h00

Salle hors sac Méaudre

👤 Yvonne GIRARD

☎ 06.10.15.46.09

CLUB DU CLARET

Animations, activités et sorties pour le 3^{ème} âge : pétanque, informatique, gym douce, randonnée, sorties, voyages...

Chorale et jeux de cartes tous les mardis après midi à la maison des associations - Autrans

👤 Joseph CORBALAN

☎ 06.70.37.02.38

Tourisme échange solidarité bénévolat

OFFICES de TOURISME

Accueil des touristes, animation de la station, centrale de réservation.

www.autrans-meaudre.com

Contact Méaudre

Bureau: 📞 Stéphane DUCHENE

Direction : 📞 Sandrine PEYRONNET

☎ 04.76.95.20.68

accueil-meaudre@autrans-meaudre.com

Contact Autrans

Bureau: 📞 Bernard ROUSSET

Office : 📞 Benoit LAFARE

☎ 04.76.95.30.70

accueil-autrans@autrans-meaudre.com

COMITE DE JUMELAGE

MÉAUDRE - LOCMARIA

Echanges culturels entre la commune de Méaudre et la commune de Locmaria (Belle-île-en-mer)

📞 Antoine Rullier (Président)

☎ 07.83.33.66.67

antoine.rullier@free.fr

A.E.P.

Association d'éducation populaire

Gestion et entretien du camp de Gri-maud - restauration de patrimoine (ex : Notre Dame des neiges)

📞 André GOUY

☎ 04.76.94.16.47

AUTRANS ANIMATION VILLAGE

Promotion des animations locales (Foire à l'ancienne, coup de Coeur du cinema etc..)

📞 Céline GAILLARD

☎ 06.07.09.96.29

GAPAC Méaudre

Groupement des acteurs professionnels de l'artisanat et du commerce de Méaudre

Défense des commerçants, organisation d'actions de valorisation et de communication des professionnels locaux.

📞 Sylvie ROCHAS

gapac-organisation@orange.fr

UCA Autrans

Union des commerçants et artisans d'Autrans

Créer du lien entre commerçants, défense des droits communs, lien entre municipalité et commerçants, organisation d'évènements

📞 Arnaud BREBION

☎ 04.76.56.18.75 / 07.62.82.03.05

arnaud.brebion@bbox.fr

VERCORS LADAKH

Montagne et partage

mise en place d'échanges de toutes sortes entre la commune de Méaudre, ses habitants et ceux des communes voisines d'une part, et les populations du Ladakh et notamment du village de Thiksey d'autre part (venue d'enfants ladakhis en projet pour 2018)

📞 Véronique CAILLOT

☎ 06.81.32.79.88

Activités ...

A.C.C.A.

Association Communale de Chasse Agréée

Dès 16 ans

Découverte de la chasse et gestion de la faune sauvage

Contact Méaudre

👤 Florian MICHEL

☎ 07.60.00.03.19

Contact Autrans

👤 Guy DURAND

☎ 04.76.95.39.98

Société de PECHE

Pratique de la pêche, élevage

👤 Jean GAMOND

☎ 04.74.20.54.16

CUMA

Coopérative d'utilisation du matériel agricole

👤 Stéphane VACHER

F.N.A.C.A.-U.M.A.C.

Anciens combattants d'Algérie

Contact Méaudre

👤 Raymond GAILLARD

☎ 04.76.95.22.82

Contact Autrans

👤 Jean-Claude GOUY

☎ 06.43.26.36.74

Les PIONNIERS du VERCORS

👤 Renée JOUBERT-BOUSSON

AIMER VERCORS

Association humanitaire pour les enfants de Madagascar

👤 Annie GRAND-CLEMENT

☎ 04.76.95.34.23

MÉAUDRE VEILLE AU GRAIN

Représenter la population auprès des instances municipales, transmettre, communiquer, informer

👤 Christophe CABROL
meaudreveilleaugrain@sfr.fr

A.D.M.R.

Aide à domicile en milieu rural
(Personnes âgées et familles)

Contact Méaudre

👤 Marie-Odile BOURCY

☎ 04.76.95.23.22

Contact Autrans

👤 Suzanne BADIER

☎ 04.76.94.00.16

secretariat Villard de Lans :

☎ 04.76.94.00.16

APEV Autrans

Aide aux parents d'enfants victimes

👤 Danièle CASTRO

☎ 04.76.95.33.87

apevisere@wanadoo.fr

Et aussi..

Ils seront également présents au forum :

- **Cercle des nageurs de Villard de Lans : Les Océanes**
Club de natation synchronisée
- **Université inter-âge du Dauphiné**
association ayant pour objet de favoriser l'épanouissement intellectuel et culturel de toutes les personnes désireuses, à tout âge, d'apprendre ou d'approfondir des connaissances dans différents domaines (langues, littérature, sciences exactes et sciences humaines, arts ...).
- **Maison pour Tous des 4 Montagnes**
Venez découvrir au forum toutes les activités proposées par la MPT
- **Aikikai du Vercors (Aikido)**
Pratique de l'aikido avec des cours sur Autrans : techniques de la défense, détente et maîtrise de soi, philosophie de la non-violence
- **Institut XPO**
Conscience corporelle et énergie au quotidien - Découvrez le Tai chi - Qi Gong XPEO et apprenez à utiliser l'énergie vitale "qi" dans vos activités quotidiennes, pour la santé, le sport, le travail...

Ils font aussi des activités sur Autrans–Méaudre en Vercors :

Vercors Yoga - Philippe Liatard - salle d'activité de l'école d'Autrans

UTO-PIC association de coworking - Vincent Desestret - Agora à Autrans